


Vecka 11**RESTAURANG BJÖRKEN****LUNCHMENY**

Adress: Lasarettbacken 10, 907 19 Umeå
E-post: ulrica.fesse@sodexo.com

Tel: 090-108728

Måndag

Traditionell
Modern
Vegetarisk
Soppa

Ört- och pankobakat kycklingbröst med pepparsås samt klyftpotatis
Peruanskt fläsk med peppar-, lök och limesalsa samt ris
 Vårulle med sweet n´sour och grönsaksjasminris
Dagens soppa



Tisdag

Traditionell
Modern
Vegetarisk
Soppa

Halstrad lammkorv med rostad potatis och blomkålstopping
 Chicken Tikka Masala - kycklinggryta på indiskt vis med basmatiris
 Krämig pasta penne med champinjoner, saltorkade tomater och
Dagens soppa


Onsdag

Traditionell
Modern
Vegetarisk
Soppa

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis samt lingonsylt
 Stekt falukorv med stuvad vitkål, serveras med kokt potatis
 Selleribiffar med tomatsås och solrosris
Dagens soppa

Torsdag

Traditionell
Modern
Vegetarisk
Soppa

Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med sylt och vispad grädde
Ångad sejfilé med hackat ägg, riven pepparrot och brynt smör
 Zucchini fritters med syrlig tomatcrème och bulgur med purjolök och
Dagens soppa

Fredag

Traditionell
Modern
Vegetarisk
Soppa

Tempurabakad torsk med friterad klyftpotatis samt remoulad
Kycklinglårfile i lime- och kokosgrädde med ris
 Kikärtsbiff med keso, rostade rotfrukter samt dijondressing
Dagens soppa


Öppettider: Lunch 11.00-14.00 Middag Mån-tor. 16:00 – 19:00

På grund av underhållsarbete i kök så kan meny komma att ändras.

Allergisk eller intolerant? Fråga vår personal om vad maten innehåller.

Vecka 11**RESTAURANG BJÖRKEN****Middagsmeny**Adress: Lasarettbacken 10, 907 19 Umeå
E-post: ulrica.fesse@sodexo.com

Tel: 090-108728

Måndag	Husmans	Gratinerad kassler med potatisgratäng samt skysås
	Kvällens	Strimlat nötkött med oyster- och vitlökssås samt äggnudlar
	Veg	Svamp- och rotfruktspytt med stekt ägg och inlagda rödbetor
Tisdag	Husmans	Ugnspankaka med fläsk
	Kvällens	Lammfärsbiff med rosmarinsky, klyftpotatis och rostade morötter
	Veg	Morotsraggmunk med rödbetssalsa och citruskesella
Onsdag	Husmans	nikkaluoktasoppaserveras med hembakt bröd
	Kvällens	Pasta carbonara serveras med riven grana pandano
	Veg	Mongolian svamp- och grönsakswok, serveras med grillad polenta
Torsdag	Husmans	Cajunkryddad fläskkotlett med rostad sötpotatis samt rataouille
	Kvällens	Grekisk köttfärslimpa med feta och oliver samt ugnsbakad potatis och
	Veg	Morotsbiffar med solroskärnor samt tzatziki och sötpotatis
Freddag	Kvällens-	Räkfrossa med bland annat västerbottensostpaj, aioli
	Buffé	samt hembakad foccacia
	Dessert	Basilika- och myntamarinerad fruktsallad med vaniljesella
	Veg	 Kryddig wok på oumph serveras med nudlar

Öppettider: Lunch 11.00-14.00 Middag Mån-tor. 16:00 – 19:00

På grund av underhållsarbete i kök så kan meny komma att ändras.

Allergisk eller intolerant? Fråga vår personal om vad maten innehåller.